

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
1

**LECTURAS:** *Deuteronomio 26, 4–10; Romanos 10, 8–13; Lucas 4, 1–13*

## Jesús nos ofrece crecimiento espiritual

En la lectura del Evangelio de esta semana, Jesús “se dejó guiar por el Espíritu” (v. 1) a través del desierto durante cuarenta días. Ahí, fue hostigado por Satanás, quien lo hizo experimentar “todas las formas de tentación” (v. 13), un logro realmente extraordinario.

Durante este tiempo, Jesús tomó conciencia de las dificultades que experimentamos como seres humanos que luchan con el pecado. Jesús nos revela que, frente a las tentaciones, podemos

recorrer a su gracia y fortaleza, ya que él mismo soportó estas tentaciones. Al haber luchado contra el príncipe de las tinieblas, Jesús lucha hombro a hombro con nosotros en esta batalla espiritual.

Al inicio de nuestro recorrido cuaresmal, recordemos que necesitamos “tomar conciencia”. Jesús tomó conciencia de lo difícil que es vivir una vida santa. Mediante el sacrificio de nuestro tiempo, talentos y tesoros, el Espíritu Santo nos guía por nuestros propios desiertos espirituales en donde podemos experimentar la misericordia de Dios en el silencio de nuestros corazones.

Ahí, y solo ahí, podemos realmente tomar conciencia de nuestra propia fortaleza espiritual.



Santo

### Ora de manera contemplativa

Tomás de Aquino era un hombre callado que experimentó un sinnúmero de tentaciones. Él era un experto en la oración contemplativa, lo que lo ayudó a vencer esas tentaciones en un nivel heroico. Él vivió una vida de concentración, estudio y reflexión y compartió su sabiduría sobre Dios con los demás por medio de obras, discursos y escritos.

Al continuar tu camino cuaresmal, dedica tiempo a la oración contemplativa todos los días. Reflexiona sobre las cosas de Dios leyendo las Escrituras y otros libros espirituales y meditando sobre la voluntad de Dios para tu vida.

### Para reflexionar

- ¿Estás consciente de la misericordia de Dios en tu vida?
- ¿Qué tentaciones enfrentas?
- ¿Cómo te preparas esta Cuaresma para entrar en tu desierto espiritual?

“Adorarás al Señor tu Dios  
y a él sólo servirás.”

(Lk 4:8).





## Lección de fe

### Consejos para buscar PERDÓN

#### ¿Necesitas pedir perdón?

Si estás consciente de algo que hiciste y que lastimó a otras personas, trata de tomar estos pasos:

- Acércate a la confesión.
- Ora por la persona a la que ofendiste y pídele a Dios que te ayude a estar en paz con él o ella.
- Acércate a la persona a la que ofendiste y pídele perdón.

#### ¿Necesitas perdonar?

- Ora por la persona que te ofendió y pídele a Dios que te ayude a estar en paz con él o ella.
- Acércate a la persona que te ofendió y perdónale.



## Oración



“Por su dolorosa Pasión, ten misericordia de nosotros y del mundo entero”.

- CORONILLA A LA DIVINA MISERICORDIA

## Significado de las PALABRAS

La palabra “misericordia” proviene del latín “miserere” que significa “misericordia” y “cordis” que indica “corazón”. La misericordia es el don, proveniente del corazón de Dios, para aquellos que muestran misericordia. En la Oración del Señor decimos, “Perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden”. Que siempre recordemos que Dios nos ofrece su misericordia a todos, pero solo la pueden aceptar aquellos que muestran misericordia a los demás.



## Mensaje del Catecismo

“Dios, que te ha creado sin ti, no te salvará sin ti. La acogida de su misericordia exige de nosotros la confesión de nuestras faltas” (1847).

## Consejos para el AYUNO

Ofrece tu ayuno por alguien que necesite fortaleza espiritual. El arzobispo Fulton Sheen llamó a este tipo de sufrimiento “una transfusión espiritual de sangre” que puede revivir el alma de aquellos por los que sufrimos. Piensa en esa persona cada vez que sientas la tentación de romper tu ayuno. Luego, vence la tentación y recuerda que tus esfuerzos están rindiendo fruto con la ayuda del Espíritu Santo.

Padre Santo, no soy perfecto, pero tú sí lo eres. Ayúdame a ser más perfecto como tú mediante el don de tu misericordia. Que pueda ser digno de tal recompensa al mostrar la misma misericordia a aquellos que me ofenden y al pedir perdón a aquellos que he ofendido.

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
2

**LECTURAS:** Génesis 15, 5–12. 17–18; Filipenses 3, 17–4, 1; Lucas 9, 28b–36

“Y mientras estaba orando, su cara cambió de aspecto y su ropa se volvió de una blanca fulgurante”  
(Lc 9, 29).



## Transfigurarnos a la misericordia al aceptarla

En la lectura de esta semana, tres de los apóstoles experimentaron algo que no comprendieron muy bien. Cuando Jesús se transfiguró ante ellos con Moisés y Elías a su lado, Pedro pensó que lo mejor sería construir una choza para cada uno de ellos, para así conservar este momento que sabía que era bueno.

Pero la voz de Dios lo interrumpió cuando dijo: “Este es mi Hijo, mi Elegido, escúchenlo” (v. 35). Los planes de Pedro no eran similares a los planes de Dios.

Repentinamente, todo se terminó. Jesús estaba solo y la luz que emanaba de Él se había atenuado. Los discípulos, sobre todo Pedro, se quedaron con más preguntas que respuestas. Ellos

“guardaron silencio y no contaron nada a nadie de lo que habían visto” (v. 36).

Con frecuencia nosotros no comprendemos la misericordia de Dios en nuestras vidas. Nuestra capacidad de comprender es limitada, como también es limitada la percepción que tenemos de nuestras intenciones y de las intenciones de los demás. Tratamos de vivir nuestra vida en paz y en orden, pero a veces nuestros propios planes no funcionan y terminamos lastimando a otras personas.

Como católicos, nuestro trabajo no es entender la misericordia de Dios, sino aceptarla. Cuando somos capaces de hacerlo, llegamos a comprender de manera más profunda la forma en la que Dios trabaja en nuestras vidas.

Solamente mediante esta aceptación podemos ver como Dios ve, lo que nos permite hacer lo que Dios hace y ofrecer la misma misericordia a aquellos que más la necesitan.

### Para reflexionar

- ¿Te queda clara la voluntad de Dios para tu vida en este momento?
- ¿Has visto la mano de Dios en los acontecimientos inesperados de tu vida?
- ¿Es fácil para ti aceptar la misericordia de Dios?

“Me alegra ver mis imperfecciones y necesitar la misericordia de Dios.”

- SANTA TERESA DEL NIÑO JESÚS



## Lección de fe

### Únete más a Dios

El desprendimiento siempre ha sido una manera en la que las personas se acercan más a Dios. Vemos cómo Jesús constantemente se desprende de las cosas mundanas cuando sube a la montaña a orar, cuando predica sobre el Reino y cuando sana a los pobres y marginados. Él es el modelo perfecto del desprendimiento.

En lo que se refiere a aceptar la misericordia de Dios, lo primero que debemos de hacer es imitar a los santos que siguieron el llamado de Jesús al desprendimiento. Todos los santos y santas reaccionan de la misma manera después de haber aceptado esta recompensa: con un sentido de humildad seguido de ayuno como reparación por sus pecados. En otras

palabras, nos separamos de nuestra vida anterior y nos desprendemos de nuestras viejas costumbres. Somos una “nueva creación” (2 Cor 5, 17) y por tanto estamos más capacitados para realizar la misión que Dios nos confió.

¿De qué cosas necesitas desprenderte para poder unte más íntimamente a Dios?

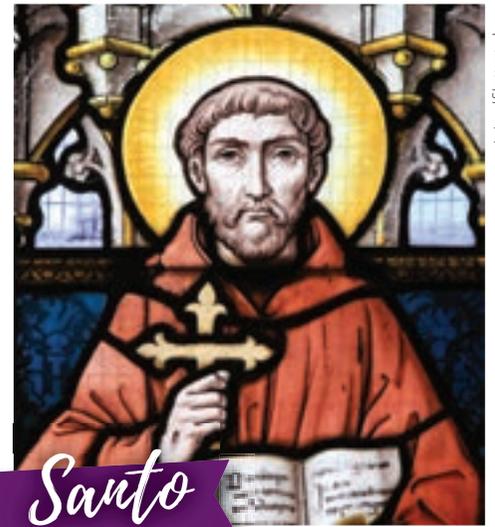
### Consejos para el AYUNO

Considera dejar la tecnología esta semana. Además de abstenerte de comer carne el viernes, trata de no utilizar las redes sociales, ver videos u otras formas de entretenimiento digital. Si quieres hacer el esfuerzo completo, prueba dejar todas las pantallas esta semana y usar ese tiempo para orar y reflexionar.



## Oración

Señor, yo no soy digno de ser llamado tu siervo, pero, sin embargo, lo soy. Permíteme aceptar tu misericordia con humildad y pureza de corazón para que pueda enseñar a otros a hacer lo mismo. Fortaléceme en mi debilidad y permíteme superar mis imperfecciones para que pueda imitar mejor a tu Hijo, Jesús.



## Santo

### Ser un instrumento de paz

Francisco de Asís fue un hombre que se encontraba perdido en la oscuridad del pecado. Era egoísta y deseaba obtener honores por ser un soldado y conseguir popularidad por llevar una vida de diversión. Poco tiempo después tocó fondo por consumir constantemente los placeres del mundo. Francisco se dio cuenta de que estaba echando por la borda su vida y, en un sueño, Dios le dijo que regresara de la guerra y cambiara su vida. Pasó varios meses tratando de vivir una vida buena y santa, pasando algunas veces las noches en una cueva cercana, en la que sollozaba por sus pecados.

Una vez que pudo desprenderse completamente de sus deseos mundanos, pudo por fin encontrar la paz y una razón para vivir: servir a los pobres. Tras años de servicio y después de haber fundado muchas comunidades con ideas afines, se convirtió en uno de los santos más importantes de la Iglesia.

Mientras continúas tu camino cuaresmal, acepta la misericordia de Dios, tal y como lo hizo san Francisco y Dios te transformará en algo más grande que lo que tú deseas. Dios es el artesano, nosotros somos el barro. Pidámosle que nos transforme en hermosos instrumentos de su paz.

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
3

LECTURAS: *Éxodo 3, 1-8a. 13-15; 1 Corintios 10, 1-6. 10-12; Lucas 13, 1-9*

## Debemos trabajar para nuestra salvación

No perdonar a alguien es como beber veneno y esperar que la otra persona muera. Guardar rencor contra los que te han hecho daño solo te destruye por dentro. No te ayuda a tener paz. Es por eso que Jesús dijo, “Felices los que trabajan por la paz, porque serán reconocidos como hijos de Dios” (Mt 5, 9).

La misericordia se da como recompensa para los que la buscan

con diligencia. Debemos trabajar para cultivar la paz si es que deseamos verla florecer en nuestras familias, comunidades, naciones y, sobre todo, en nuestro interior.

En la lectura del Evangelio de hoy, vemos esta verdad puesta de manifiesto en la higuera. Este árbol estaba rodeado de tierra que no producía nada, así como aquellos que no perdonan están rodeados de inquietud, ansiedad y de

“Señor, déjala un año más y mientras tanto cavaré alrededor y le echaré abono”

(Lc 13, 8).

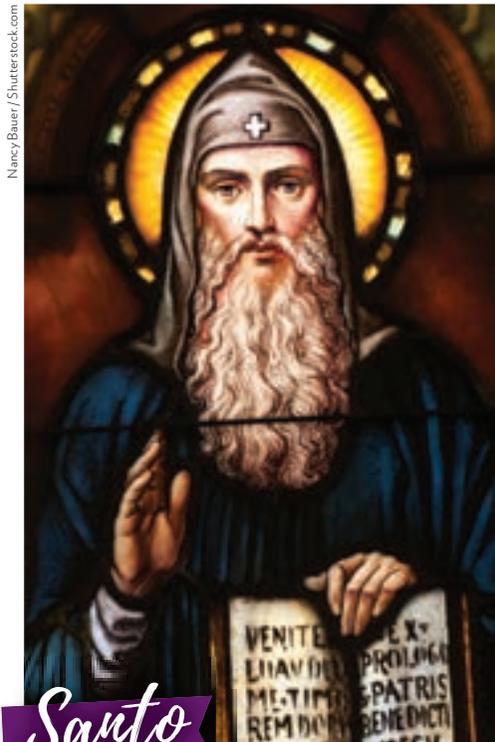
falta de actividad espiritual. Cuando estamos en ese estado, sentimos que no valemos nada y corremos el riesgo de no ser productivos, de descuidar nuestra salud y, a final de cuenta, autodestruirnos.

Sin embargo, el buen viñador, que representa a Dios, nos da esperanza. Él ara la tierra a nuestro alrededor y fertiliza nuestras almas con su misericordia. Su perdón nos da otra oportunidad para la supervivencia de nuestra alma, pero esto solo sucede si somos capaces de dar buen fruto. Por tanto, nuestro buen fruto es la misericordia que mostramos a los demás, lo que nos lleva a ser reconocidos como verdaderos hijos e hijas del Dios de la paz.

### Para reflexionar

- › ¿Dios ha “arado la tierra” alrededor de tu alma para que pueda dar frutos abundantes?
- › ¿Lo has ayudado a sacar de raíz los vicios que evitan que tu alma florezca como debería hacerlo?
- › ¿Has ayudado a otros con su crecimiento espiritual al prestarles algún servicio?





## Santo

### Oración y trabajo

Benito era un hombre a quien le gustaba permanecer en silencio y en constante reflexión. También era un hombre de trabajo y acción. Él ayudó a fundar a los Benedictinos, la orden religiosa católica cuyo lema es *ora et labora* (“ora y trabaja”). Benito sabía que, para mostrarle a Dios cuánto lo amaba, tendría que trabajar diligentemente en su vida de oración y mediante el trabajo manual. Él entendía muy bien las palabras de san Pablo que dicen que debemos “orar sin cesar” (1 Tes 5, 17) y “trabajar en paz” (2 Tes 3, 12). En efecto, Dios recompensó con su misericordia a san Benito por haber perseverado en la oración y por haber logrado una ética de trabajo que se distinguía por el crecimiento espiritual de cada una de sus tareas cotidianas.



## Oración

Los santos son como las estrellas, que, en su providencia, Cristo esconde en un lugar oculto, para que no aparezcan siempre que lo deseen. Sin embargo, siempre están dispuestos a pasar de la quietud de la contemplación a la acción de las obras de misericordia en el momento decidido por Dios, cada vez que su corazón escucha la invitación de Cristo.

~ SAN ANTONIO DE PADUA



## Cómo dar BUEN FRUTO

Poniendo en práctica las obras corporales de misericordia: dar de comer al hambriento, dar de beber al sediento, vestir al desnudo, dar posada al peregrino, visitar a los enfermos, visitar a los presos y enterrar a los difuntos; y las obras espirituales de misericordia: enseñar al que no sabe, dar buen consejo al que lo necesita, corregir al que se equivoca, sufrir con paciencia los defectos del prójimo, perdonar al que nos ofende, consolar al triste y rezar por los vivos y por los difuntos.

## Actividad familiar

### Mientras más sabes...

Una de las mejores maneras para ser perseverantes en nuestro celo por alcanzar la santidad, es hacerlo de manera divertida. En esta semana, reúne a los miembros de tu familia y distribuye varias tarjetas en blanco. En cada tarjeta, cada persona va a escribir tantas preguntas sobre la fe católica con sus respuestas como le sea posible. Luego, coloca las tarjetas en una caja y tomen turnos para sacarlas una a una y contestar cada pregunta hasta que no quede ninguna en la caja.

“El hombre, llamado a la bienaventuranza, pero herido por el pecado, necesita la salvación de Dios. La ayuda divina le viene en Cristo por la ley que lo dirige y en la gracia que lo sostiene” (1949).

## Mensaje del Catecismo

Señor, no me he esforzado lo suficiente para conocerte, amarte y servirte. Renueva en mí el celo, la energía y la disposición que necesito para buscarte con todo mi corazón, con toda mi alma y con toda mi mente. Soy todo tuyo, te pido que me concedas obtener la ética de trabajo que necesito para alcanzar la vida eterna contigo en el cielo.

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
4

**LECTURAS:** *Josué 5, 9a. 10–12; 2 Corintios 5, 17–21; Lucas 15, 1–3. 11–32*



“Tu hermano estaba muerto y ha vuelto a la vida, estaba perdido y ha sido encontrado”  
(Lc 15, 32).

Renata Sedmakova / Shutterstock.com

## Todos somos hijos pródigos

**E**n el Evangelio de hoy, escuchamos la parábola del hijo pródigo. Este joven que trabajaba para su padre, dejó su cómodo hogar y trató de satisfacer sus deseos mundanos con mujeres, bebida en exceso y otros placeres. Cuando se le terminó el dinero, comprendió sus errores y regresó a casa, esperando ser recibido como un esclavo, ya que había deshonrado a su padre. Nunca se imaginó que, al hacer esta petición a su padre, este tendría misericordia de él, lo perdonaría y lo recibiría como su hijo nuevamente. Ahí trabajó felizmente con su padre, a quien

admiró humildemente por el resto de sus días.

Esta es la voluntad y la satisfacción de nuestro Padre celestial, quien nos recibe una y otra vez cuando volvemos a pedir su perdón. Todos somos hijos pródigos y no merecemos ser llamados hijos e hijas de Dios. Sin embargo, eso es lo que somos.

Que podamos imitar al hijo pródigo de esta parábola de Jesús y regresar a nuestro Padre cada vez que pequemos, para que podamos recibir su misericordia. Luego, podremos también trabajar junto a nuestro Señor,

## Para reflexionar

- ¿En qué se asemeja tu vida a la del hijo pródigo?
- ¿Estás tan dispuesto a perdonar a otros, así como el padre del hijo pródigo lo perdonó a él?
- ¿Qué significa “fortalecer nuestro espíritu”?

admirándolo con humildad. Al buscar el perdón, por medio del fortalecimiento de nuestro espíritu, nos acercamos a Nuestro Señor y descubrimos que no existe razón alguna para alejarnos de su lado.

“ Vivir es cambiar y ser perfecto es haber cambiado muchas veces.”

- BEATO JOHN HENRY NEWMAN



## Lección de fe

### Dios puede vencer al pecado y ayudarnos a luchar en contra de la tentación

Theodore Roosevelt dijo una vez, “No vale la pena tener o hacer nada en este mundo, a menos que esto requiera esfuerzo, dolor o dificultad”. Esto lo podemos ver cada vez que un deportista levanta el trofeo de un campeonato sobre su cabeza, o, de manera mucho más apropiada, cuando un misionero lava las manos de los niños pobres a quienes les sirve una comida o cuando la madre de niños pequeños descansa su cabeza sobre la almohada después de un cuidarlos durante el largo día.

Sin duda, la satisfacción de estas personas durante estos momentos es intensa, pero también lo es su dolor, su cansancio y su determinación para continuar su labor al día siguiente.

Así son las almas decididas. Si en este mundo los que perseveran reciben recompensas, ¿no debería suceder lo mismo con nuestro espíritu?

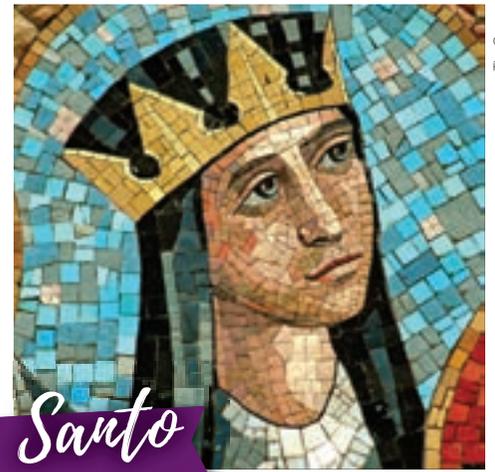
Nuestras almas fueron creadas para soportar la prueba más difícil de todas: el pecado y el poder que este tiene sobre nosotros. Para los humanos es imposible vencer el pecado, pero la gracia de Dios nos da la habilidad de resistir las tentaciones y vencerlas.

San Pedro nos dice: “Aunque por un tiempo tengan que ser afligidos con diversas pruebas. Si el oro debe ser probado pasando por el fuego, y es sólo cosa pasajera, con mayor razón su fe, que vale mucho más. Esta prueba les merecerá alabanza, honor y gloria el día en que se manifieste Cristo Jesús” (1 Pe 1, 6-7). Soporta tus pruebas espirituales, para que puedas ganar “en la Gloria una corona que no se marchita” (1 Pe 5, 4).



## Oración

Jesús, mi Salvador, tu soportaste el odio de tu propio pueblo, el sufrimiento en el huerto, la flagelación atado a la columna, la coronación de espinas, el camino con la cruz a cuestas, la crucifixión y la muerte. Permíteme soportar todas las dificultades de la vida con fortaleza y unir las a tu Pasión misericordiosa. Al hacerlo, permite que sea digno de la promesa de tu Resurrección.



## Santo

### ¿Has sido llamado a ser más?

Margarita de Hungría sabía cómo soportar las dificultades de vivir un estilo de vida realmente católico. Ella era una princesa, hija del rey de Hungría y tenía todas las comodidades de la realeza, pero, debido al celo que tenía por las almas, sintió el llamado a hacer algo más con su vida. Margarita entró a un convento y se convirtió en una monja pobre que trabajaba constantemente para servir a los pobres y enfermos de su reino. Ella ayunaba constantemente y servía sin descanso. Fue llamada al cielo a la edad de 29 años. Habiendo utilizado hasta la última gota de su energía terrenal para hacer la voluntad de Dios, Él la coronó como princesa del único Rey de toda la creación.

### Consejos para el AYUNO

Tener fortaleza espiritual significa volver a levantarse aún después de haber caído. Si has fallado en tu ayuno durante este tiempo de Cuaresma, está bien. No te desanimes. Más bien, vuelve a levantarte, sacúdete el polvo y sigue adelante con un compromiso renovado.

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
5

LECTURAS: *Isaías 43, 16-21; Filipenses 3, 8-14; Juan 8, 1-11*

## No estamos solos

El Evangelio de hoy nos recuerda el poder que tiene una comunidad. La mujer que fue descubierta en adulterio era perseguida por una muchedumbre, representando así el lado negativo del poder de una comunidad. Luego, Jesucristo utilizó su brillante don del razonamiento ante la multitud enfurecida y, como si nada, todos desaparecieron. No había nadie más que una pecadora y su Salvador, la comunidad más positiva que puede existir.

En Cristo, estamos unidos a su comunidad de bien, conocida como la Comunión de los Santos. En este grupo, encontramos miembros santos como santa Teresa y san Juan de la Cruz, así como otros habitantes de la morada celestial menos conocidos como

“Aquel de ustedes que no tenga pecado, que le arroje la primera piedra”. (Juan 8, 7).

nuestros familiares fallecidos. Además, esta comunidad nos incluye a nosotros, la Iglesia Militante, quienes buscamos la santidad durante nuestro paso por la vida terrenal.

El Evangelio nos recuerda que Jesús está presente en los momentos más difíciles. No solamente está presente Él, sino que también lo están todos sus hijos, a quienes llamamos santos. Que nunca nos olvidemos de esta poderosa comunidad del bien que está siempre de nuestro lado. Lo único que tenemos que hacer es pedirles su ayuda.



## Actividad familiar

### Crear un recuerdo

La unidad de las familias es el cimiento de la sociedad. Sin la fusión de nuestros lazos familiares, es más difícil aprender a amar, a servir y a valorar los cuidados que otros nos dan. Esta semana, haz algo especial para mostrarle a tu familia que los amas. Escríbeles una carta, llévalos a comer u organiza una noche familiar divertida. Hagan algo fuera de lo ordinario y creen un recuerdo que perdurará por siempre.

### Para reflexionar

- ¿Con cuánta frecuencia le pides a Dios que te guíe espiritualmente?
- ¿A cuál de los santos pides más frecuentemente su intercesión?
- ¿Con quién compartes tus alegrías y tus miedos espirituales?





## Mensaje del Catecismo

“La penitencia interior del cristiano puede tener expresiones muy variadas. La Escritura y los Padres insisten sobre todo en tres formas: el ayuno, la oración, la limosna, que expresan la conversión con relación a sí mismo, con relación a Dios y con relación a los demás” (1434).

## Consejos para el AYUNO

Si atraviesas solo el desierto espiritual, es posible que tus esfuerzos no sean suficientes para soportar la tentación de romper tu ayuno. Trata de encontrar un compañero o compañera para que puedan motivarse mutuamente a vencer la tentación. Es mejor recorrer el camino hacia la salvación acompañados de las personas que amamos.



## Oración

“Los santos y las santas han sido siempre fuente y origen de renovación en las circunstancias más difíciles de la historia de la Iglesia.”

~ SAN JUAN PABLO II



## Lección de fe

### Somos “un solo cuerpo en Cristo”

Jesús nos dice que Él es “la vid” y nosotros “los sarmientos” (Jn 15, 5). Si no estamos unidos a Él, no podemos producir buen fruto. De hecho, sin Jesús, no podemos tener vida.

Lo mismo pasa en nuestras relaciones. Cuando estamos unidos con los demás, florecen los buenos frutos del gozo, la pureza y la paz. Sin embargo, cuando nos enfadamos con otros, solo cosechamos división,

injusticia y soledad.

Esta es la razón por la que el don del perdón es tan importante. Dios perdona nuestros pecados y nos une de nuevo con su poder glorioso. Cuando perdonamos a los demás, reparamos su cuerpo terrenal y lo fortalecemos. Somos “un solo cuerpo en Cristo” y lo que más nos conviene es conservarlo como el cuerpo unido que Dios concibió.

Santísima Trinidad, Dios Padre, Dios Hijo y Dios Espíritu Santo. Ustedes son el amor. En su comunión podemos ver, experimentar y comprender el amor. Ayúdenme a ser para los demás la misma fuente de gozo y misericordia que ustedes y su comunión de santos son para mí.

# La conversión del corazón

Reflexiones de Cuaresma sobre la misericordia y el perdón

Semana  
6

LECTURAS: *Isaías 50, 4-7; Filipenses, 6-11; Lucas 22, 14-3. 56*



“Padre, en tus manos  
encomiendo mi espíritu”

(Lc 23, 46).

## El sacrificio de Cristo nos permite encontrar sentido en el sufrimiento

La Pasión de Cristo es la cúspide de todo el sufrimiento humano reunido en un hombre: Jesús de Nazaret. Él cree que tú vales ese sacrificio. Él cree que todos, aún aquellos que están más alejados de Él, merecen que haya realizado este sacrificio.

Mediante la cruz podemos llegar a comprender la misericordia de Dios. En la Crucifixión, se realiza el más grande sacrificio que el mundo ha visto. En ese madero, el Hijo único de Dios nos muestra que el camino a la salvación necesita de su poder salvífico y de su don infinito de perdón.

Dios desea tanto darnos su

misericordia que estuvo dispuesto a morir para probarnos su valor. Al morir, destruyó la muerte y al resucitar, nos volvió a la vida. Sin este acto de sacrificio, nuestros propios sufrimientos no tendrían sentido. Gracias a su dolor, podemos encontrarle sentido a nuestro sufrimiento. Participamos en el misterio del sufrimiento uniendo nuestras dificultades y lágrimas a Jesús. Él sufre con nosotros durante nuestras necesidades y nunca deja de llamarnos a estar en comunión con Él. En su misericordia, tenemos la esperanza de que un día nuestra obscuridad se convertirá en luz y nuestras tribulaciones se convertirán en

gozo eterno.

Solo tenemos que aceptar nuestra cruz y seguirlo (ver Mt 16, 24).

### Para reflexionar

- ¿Qué cruces llevas en este momento de tu vida?
- ¿Cómo pueden ayudarte estas cruces a ser más santo?
- ¿Qué te enseña la Pasión y Muerte de Jesús sobre la importancia de tu sufrimiento?

## Mensaje del Catecismo

“Jesús, al aceptar en su corazón humano el amor del Padre hacia los hombres, ‘los amó hasta el extremo’ porque ‘nadie tiene mayor amor que el que da su vida por sus amigos’. Tanto en el sufrimiento como en la muerte, su humanidad se hizo el instrumento libre y perfecto de su amor divino que quiere la salvación de los hombres” (609).

## Santo

### La negación más grande fue perdonada

Pedro era uno de los seguidores más cercanos de Jesús. Fue uno de los primeros a los que Jesús llamó y estuvo junto a Él casi en todos los momentos de su ministerio público. Sin embargo, al llegar la Pasión y Muerte de Jesús, Pedro negó a su maestro y sintió vergüenza, o miedo, de ver a su Señor morir en la cruz. Después de que Jesús resucitó de entre los muertos, una de las primeras cosas que hizo fue asegurarle a Pedro que sus pecados estaban perdonados y decirle que él sería el líder del resto de los apóstoles después de que Jesús ascendiera a los cielos.

San Pedro cometió uno de los peores pecados que una persona puede cometer cuando negó al hombre que sabía que era el Hijo de Dios. Sin embargo, su arrepentimiento fue puro y su tristeza fue genuina. Cuando Jesús lo perdonó, su dolor y su angustia fueron como un carbón que se convierte en el diamante de una fe inquebrantable y una sed insaciable por las almas.

La misericordia de Dios tiene la forma de cambiar la propia esencia de nuestro ser. Que Él moldee nuestras almas para que podamos ser los santos que estamos destinados a ser.

El Monte Calvario  
es la verdadera  
academia de amor.

- SAN FRANCISCO DE SALES

## Lección de fe

### Nuestro sufrimiento puede purificar nuestras almas

Uno de los depósitos más grandes de poder espiritual en nuestro mundo llega a través de lo que se conoce como sufrimiento redentor. Como católicos creemos que nuestro dolor y sufrimiento puede utilizarse como un medio para obtener alimento espiritual. Cuando enfrentamos dificultades en nuestra vida, de manera voluntaria o involuntaria, podemos ofrecerlas para nuestro bien o el de otras personas. De esta manera, estamos haciendo lo que san Pablo nos dice: “Ahora me alegro cuando tengo que sufrir por ustedes, pues así completo en

mi carne lo que falta a los sufrimientos de Cristo para bien de su cuerpo, que es la Iglesia” (Col 1, 24).

Esto plantea la siguiente pregunta: ¿faltaba algo en el sacramento perfecto de Jesús en la cruz? ¡Por supuesto que no! Pero los efectos del pecado continúan en nuestro mundo, así como una casa que necesita una limpieza a fondo. El sufrimiento redentor, por tanto, nos da la habilidad de “limpiar lo que está sucio” purificando nuestras almas y ayudando en el sufrimiento de otros. De este modo trabajamos junto con Dios y unimos nuestro sufrimiento a la cruz, en donde queda clavado, muerto y derramado en el mundo en forma de sanación, comprensión y esperanza.

## Oración

Oh mi Jesús, quien sufrió y murió por mis pecados, te ruego que me concedas el don de tu perdón. Permíteme compartir tu sufrimiento para poder morir a mis pecados y compartir plenamente contigo y con todos los santos tu vida eterna. Amén.