

FAMILIA  
**CATÓLICA**  
CONOCIMIENTO

CÓMO PREPARAR  
A SU NIÑO PARA LA...

# Primera Comunión

Sample for Review Only  
Do Not Reproduce

Preparativos  
prácticos

=====

CÓMO RECIBIR LA  
**EUCARISTÍA**

=====

# Usted es el mejor maestro de su niño

## Estimados padres:

La Primera Comunión de un niño es un capítulo importante y emocionante en la vida de una familia católica. A propósito de la Eucaristía, el Papa Francisco declaró:

“... [C]ada vez que celebramos este sacramento participamos en el misterio de la pasión, muerte y resurrección de Cristo. La Eucaristía constituye la cumbre de la acción de salvación de Dios: el Señor Jesús, haciéndose pan partido por nosotros, vuelca, en efecto, sobre nosotros toda su misericordia y su amor, de tal modo que renueva nuestro corazón, nuestra existencia y nuestro modo de relacionarnos con Él y con los hermanos” (Audiencia General, 5 de febrero de 2014).

Como los primeros y más importantes maestros de sus niños, los padres deben presentarlos para ser bautizados y guiarlos a Cristo en la medida en que son iniciados en la comunidad de la Iglesia. Pasar la herencia de nuestra fe a la siguiente generación, puede provocar una sensación de maravillosa responsabilidad. Tal vez nos preguntemos a veces si “sabemos suficiente” o somos “lo suficientemente buenos”. Pero Dios le da a los padres toda la gracia que necesitan para criar a sus niños para que lo conozcan y lo amen.

Una clave para enseñarle a los niños sobre la fe es recurrir a nuestras propias experiencias. Quizá descubramos que las cosas que mejor conocemos pueden ser poderosas representaciones de nuestra fe. Amy Welborn ha escrito acerca de cómo podemos comprender mejor la Misa a partir de nuestras propias experiencias familiares:

► **La preparación para la Misa** es tan importante como prepararse para los principales eventos familiares, tales como el nacimiento de un bebé, el primer día de escuela o una mudanza. Si no nos preparamos bien para estas importantes experiencias, es posible que nos preocupemos tanto por los detalles que nos perdamos la experiencia misma. Prepararnos para la Misa, dejando todo listo la noche anterior y planificando el tiempo que toma llegar a la iglesia y acomodarse, realmente nos puede ayudar a experimentar

la celebración.

► **El Rito de la Penitencia** es nuestro momento de experimentar la misericordia y el perdón de Dios, en la medida en que reconozcamos haberle fallado. Todas las familias tienen a veces malentendidos, problemas de comunicación y conflictos. Como un padre amoroso, Dios siempre nos vuelve a recibir. Su amor por nosotros es incondicional.

► **La Liturgia de la Palabra** es el momento de la Misa en que escuchamos nuestros relatos sagrados, es cuando son comunicadas y enseñadas las verdades importantes. De la misma manera en que las lecciones importantes se repiten en la familia, las verdades importantes de las Escrituras son repetidas, desde el Antiguo Testamento, los Salmos y los Evangelios, hasta las epístolas, y en los ciclos de las lecturas en la Misa.

► **La Eucaristía** es nuestra comida en familia. Con nuestra propia familia nos reunimos ante la necesidad común de nutrirnos. Las comidas familiares nos unen y nos ofrecen una identidad colectiva. Como Iglesia, somos nutridos por Cristo mismo. A través de nuestra comunión con Jesús y del uno con el otro, formamos el Cuerpo de Cristo.

► **El Rito de Conclusión** es como un comienzo o despedida con una misión. De la misma manera en que dejamos a nuestra familia para salir al mundo, somos enviados por Cristo a vivir lo que hemos aprendido.

Esperamos que este cuadernillo los asista en la reflexión de su propio conocimiento y experiencia de los tesoros de nuestra fe, y los ayude con algunos de los detalles prácticos de la planificación de la Primera Comunión de su niño. Que Dios los bendiga a medida que guían a su pequeño en la comunión con Él.

Joseph D. White, Ph.D.

Joseph D. White, Ph.D.

Ana Arista White

Ana Arista White

*Nihil Óbstat:* Mons. Michael Heintz, Ph.D.

*Censor Librorum*

*Imprimatur:* ✠ Kevin C. Rhoades

Obispo de Fort Wayne–South Bend

El *nihil óbstat* y el *imprimatur* son declaraciones oficiales de que el libro o folleto no contiene ningún error doctrinal ni moral. Dichas declaraciones no implican que quienes han otorgado el *nihil óbstat* o el *imprimatur* estén de acuerdo con el contenido, las opiniones o los enunciados expresados.

Todas las citas de la Sagrada Escritura son tomadas de *La Biblia Latinoamérica, Edición Pastoral, Letra Grande*, Copyright © 1972, 1988, de Bernardo Hurault y la Sociedad Bíblica Católica Internacional (SOBICAIN), Madrid, España. Permitido su uso. Reservados todos los derechos.

Fragmentos de la traducción al español del *Catecismo de la Iglesia Católica: Modificaciones basadas en la Edición Typica*, segunda edición, © 1997, United States Catholic Conference, Inc.–Liberia Editrice Vaticana. Esta edición del *Catecismo de la Iglesia Católica* es publicada para Estados Unidos por la United States Catholic Conference, Inc., agentes oficiales de Liberia Editrice Vaticana, en los Estados Unidos.

Permitido su uso. Reservados todos los derechos.

Se han hecho todos los esfuerzos razonables para determinar la identidad de los titulares del copyright de los materiales citados y para obtener los permisos necesarios. En caso de que algún material con derechos registrados se haya utilizado inadvertidamente en esta obra sin haber sido otorgado el crédito correspondiente de uno u otro modo, por favor notifique a Our Sunday Visitor por escrito para que las futuras ediciones se corrijan convenientemente.

Copyright © 2005, 2015 de Our Sunday Visitor Publishing Division, Our Sunday Visitor, Inc.

Reservados todos los derechos. A excepción de pasajes breves para reseñas críticas, queda prohibida la reproducción o la transmisión total o parcial de esta obra en manera alguna ni por ningún medio sin el expreso consentimiento por escrito de la editorial. Para más información, visite:

[www.osv.com/permissions](http://www.osv.com/permissions)  
Our Sunday Visitor Publishing Division  
Our Sunday Visitor, Inc.  
200 Noll Plaza  
Huntington, IN 46750

ISBN-13: 978-1-61278-955-2

Inventario N.º X1724

Diseñado por: Lindsey Riesen  
Foto de portada de: Karen Callaway

IMPRESO EN LOS ESTADOS UNIDOS  
DE AMÉRICA

## Explicar la “Presencia Real” de Jesús a los niños

En los Estados Unidos, la Primera Comunión se suele celebrar en algún momento entre primer y cuarto grado; más frecuentemente en el segundo grado que es cuando los niños tienen entre 7 y 8 años de edad. Los niños de esta edad, según el psicólogo suizo de desarrollo Jean Piaget, están en una etapa de “operaciones concretas” del desarrollo cognitivo. Ellos ven y entienden las cosas en términos concretos, en blanco y negro. Aún tienen cierta dificultad para pensar en lo abstracto o entender simbolismos. Puede ser un reto ofrecerles explicaciones directas y concretas de conceptos abstractos como la transubstanciación y por qué Jesús se ofrece a sí mismo como alimento.

Una manera correcta pero simple de explicar la transubstanciación a un niño es decir: “Cuando celebramos la Eucaristía, Dios cambia el pan y el vino para que se conviertan en Jesús mismo. Se sigue viendo como pan y vino, pero en realidad es Jesús.

Él viene en la forma de pan para recordarnos su cuerpo y en la forma de vino para recordarnos su sangre”. Podemos explicar por qué Jesús se ofrece a sí mismo como pan y vino al decir: “Jesús quiere estar muy cerca de ti. Él quiere ser parte de ti y que tú te seas parte de Él. La Eucaristía nos ayuda a ser más como Jesús”.

Recuerden que el entendimiento de un niño acerca de la Eucaristía se desarrollará y crecerá con el tiempo. Los niños necesitan que se les asegure firmemente que Dios viene a nosotros de una manera especial en la Sagrada Comunión y que lo que sucede es mucho más de lo que vemos. Esto plantará la semilla que necesitan para seguir aprendiendo acerca del más maravilloso don que Jesús nos dio: el don de sí mismo.



## La “manera correcta”

Como la Eucaristía es una oración universal de acción de gracias a Dios, es importante que los católicos estemos unidos en nuestro entendimiento de cómo recibir el Cuerpo y la Sangre de Cristo. Las tradiciones y la forma varían de cierta manera alrededor del mundo, pero algunas respuestas y normas son consistentes. He aquí algunas de las prácticas comunes delineadas por el Comité de Liturgia de los Obispos Católicos de los Estados Unidos. Estas acciones nos recuerdan que el Cuerpo y la Sangre de Cristo son un signo y una fuente de nuestra unión en una sola entidad.

➤ Al participar en la Procesión de la Comunión, nos unimos como Cuerpo de Cristo, avanzamos juntos para compartir esta comida sagrada. Se les pide respetuosamente a los comulgantes que pasen al frente de la iglesia con las manos unidas en señal de oración.



➤ En este país, la Comunión se recibe de pie. Como los comulgantes están recibiendo a Jesús mismo, los obispos de los Estados Unidos han instituido como norma una sutil reverencia que inmediatamente precede a la recepción de la Eucaristía.

➤ Un comulgante puede recibirla en la mano o en la lengua. Cuando la Comunión es recibida en la mano, entran en vigencia las instrucciones siguientes: Si la persona que recibe es diestra, la

mano izquierda debe ponerse sobre la derecha. La persona que distribuye colocará la Ostia en la palma de la mano izquierda. Luego el comulgante se lleva la Ostia a la boca con la mano derecha. Si la persona que recibe es zurda, el proceso es a la inversa.

➤ La persona que distribuye la Comunión le dirá a cada persona que la recibe: “El Cuerpo de Cristo”. Cada comulgante debe responder

## Cómo recibir la Eucaristía

claramente: “Amén”. Esta respuesta afirma y proclama la creencia del comulgante de que el pan y el vino consagrados son realmente el Cuerpo y la Sangre de Cristo.

➤ Los comulgantes no deben tratar de alcanzar la Ostia de la persona que las distribuye. La Ostia debe ser consumida tan pronto como es recibida. Las niñas y mujeres que llevan guantes, y planean recibir la Ostia en la mano, deben quitarse los guantes antes de recibirla.

➤ Cuando alguien comulga bajo la especie del vino, la persona que sostiene el cáliz le dirá a cada comulgante que lo recibe: “La Sangre de Cristo”. Una vez más, cada comulgante responde: “Amén”. No se permite que los comulgantes mojen la Ostia en el cáliz. Si la persona que recibe no puede o no quiere beber del cáliz, entonces solo deberá comulgar bajo la especie del pan.

➤ Al regresar a su asiento, los comulgantes que han recibido la Eucaristía deben ofrecer una oración de acción de gracias a Dios, especialmente al cantar el himno de la Comunión.

# Qué nos enseñan las Sagradas Escrituras sobre la Eucaristía

**Un ángel le trae pan a Elías** (1.º Reyes 19, 5-7) Un ángel se encontró con Elías cuando iba por el desierto, en un momento en que Elías sentía que ya no podía seguir. El ángel le dijo a Elías que se levantara y comiera para que estuviera fuerte para continuar su viaje. Podemos aprender del relato de Elías, que necesitamos comida para nuestro propio viaje. **Aún cuando sintamos que no podemos seguir, Cristo nos ofrece el don de sí mismo para fortalecernos en nuestra labor en el mundo.**

**Jesús enseña que su carne y su sangre son alimento y bebida reales** (Juan 6, 22-59) Jesús habló con frecuencia en metáforas, pero parecía hacer un esfuerzo en usar repeticiones para enfatizar el hecho de que su propósito para la Eucaristía fuera entendido literalmente: **Él estaba ofreciéndose a sí mismo como alimento y bebida para nosotros.** Esto era algo difícil de entender, incluso para sus seguidores, y algunos de ellos lo abandonaron, pero Jesús no trató de detenerlos ofreciéndoles otra explicación, lo que señala que ellos entendieron lo que Él quiso decirles pero no pudieron aceptarlo.

**Jesús alimenta a cinco mil** (Juan 6, 1-15) Jesús toma el almuerzo de un muchacho y alimenta a una multitud. El relato de este milagro de la multiplicación nos enseña que **Jesús puede alimentar a todos los que sienten “hambre” de una relación profunda con Él.**



**La ofrenda de Melquisedec** (Génesis 14, 18-20) Melquisedec le ofreció a Dios pan y vino en acción de gracias. Esta ofrenda presagia el establecimiento de la Eucaristía de Jesús. Hebreos 5, 6 llama a Jesús un “sacerdote para siempre a semejanza de Melquisedec”. Las Sagradas Escrituras hablan de la ofrenda de Melquisedec para prepararnos y que **reconozcamos a la Eucaristía como una celebración de acción de gracias.**

**Jesús celebra la Pascua Judía con sus discípulos** (Mateo 26, 17-30) La noche en que fue traicionado y arrestado, Jesús estaba celebrando la cena de la Pascua Judía con sus discípulos. Esta cena conmemoraba la liberación del pueblo judío de la esclavitud en Egipto. Como parte de esta primera cena de Pascua Judía, se les ordenó a los israelitas que comieran la carne del cordero de Pascua Judía, que había sido sacrificado para salvarlos a ellos. El propósito de la Pascua Judía era preparar al pueblo de Dios para Jesús, el “Cordero de Dios” que sería sacrificado para salvarnos de la esclavitud del pecado. De hecho, San Marcos llama a Jesús nuestro “Cordero Pascual” (Marcos 14, 12). Cuando Jesús celebró la Pascua Judía con sus discípulos, ofreció el pan y el cáliz con las palabras: “Este es mi Cuerpo” y “Esta es mi Sangre”. Jesús habló claramente acerca de la Eucaristía para que pudiéramos saber que **Él está realmente presente en esta gran comida.**



# Escrituras

A lo largo de la historia, Dios ha preparado a su pueblo para recibir el don de Cristo en la Eucaristía. La Eucaristía es presagiada en el Antiguo Testamento y está explícitamente expresada en los Evangelios y epístolas del Nuevo Testamento. Estos son algunos ejemplos de las Sagradas Escrituras que se relacionan con la Eucaristía, junto con lo que podemos aprender de ellas:

**Maná del cielo** (Éxodo 16) Las Sagradas Escrituras nos explican cómo Dios ofrece pan del cielo, llamado maná, a los israelitas cuando marchaban por el desierto, después de dejar Egipto. Este relato nos enseña que **Dios le da a su pueblo lo que necesita.**

**Jesús convierte el agua en vino** (Juan 2, 1-12) El primer milagro de Jesús fue en una celebración especial: una boda en Caná. A petición de su madre, Él convierte el agua en vino. La Eucaristía que celebramos en la Misa, está descrita en el Apocalipsis como el festín de bodas entre Cristo, el novio, y la Iglesia, su novia. En medio de esta celebración Eucarística, Jesús lleva a su primer milagro a dar un importante paso más allá, cuando convierte el vino en su sangre. **A través de la Eucaristía, Él también nos transforma a todos para que seamos más como Cristo, al vivir en el mundo como el “Cuerpo de Cristo”.**



**Jesús y sus discípulos en el camino a Emaús** (Lucas 24, 13-35) Después de su Resurrección, Jesús se apareció a sus discípulos cuando estos iban caminando. Más adelante se detuvieron y compartieron una comida. Al principio, los discípulos no sabían que era Jesús quien estaba con ellos, pero lo reconocieron cuando partió el pan. Este pasaje de las Sagradas Escrituras nos puede enseñar que **la Eucaristía nos reúne con Jesús y que podemos reconocerlo y conocerlo en esta comida.**



## Algunas cosas cambian y otras permanecen iguales

En los últimos años, mucho ha cambiado sobre cómo se celebra la Primera Comunión en muchas parroquias por todo el país. Esto puede ser a veces incómodo para los padres quienes recuerdan su Primera Comunión y desean una ceremonia más “tradicional”. Sin embargo, algunos de los cambios de forma se parecen más a la manera en que se hace en otras partes del mundo y cómo se hacía en los Estados Unidos en siglos anteriores. Además, algunas prácticas son modificadas para que se adapten más a lo que los católicos han creído siempre sobre la Eucaristía. Por lo tanto, mientras recordamos con cariño las cosas hechas de una manera particular, lo que es “tradicional” no siempre es fácil de identificar. Veamos algunos de los principales cambios que están ocurriendo en las parroquias de todo el país y su razón de ser así:

### La Primera Comunión en el contexto de una Misa dominical ordinaria, en vez de una Misa especial.

Como celebración de la Resurrección, la Misa del domingo es para la parroquia entera, la Iglesia en su totalidad. Celebrar la Primera Comunión dentro de una Misa parroquial en domingo, tiene sentido por varias razones. Después de la Primera Comunión, la Misa del domingo es donde la mayoría de los niños recibirán la Eucaristía con mayor frecuencia. Ellos han pasado a formar parte de la celebración con toda la parroquia y su celebración inicial debe reflejar esto. Segundo, los documentos de la Iglesia, como el Directorio General para la Catequesis, nos recuerdan que la catequesis es responsabilidad de toda la parroquia. Los individuos deben estar dentro del contexto de toda la comunidad parroquial cuando celebran los Sacramentos de la Iniciación Cristiana. Finalmente, celebraciones como la Primera Comunión son una herramienta de enseñanza importante para toda la parroquia. Ver a las personas celebrar el Sacramento por primera vez, puede renovar nuestro propio aprecio por este maravilloso don.

### Celebrar al “estilo familiar” o que todos los comulgantes juntos se sienten y vayan en procesión.

En el pasado, parte del encanto (y la oportunidad para una foto) de las celebraciones de la Primera Comunión, ha sido que los comulgantes caminen en

continúa en la siguiente página

procesión por el pasillo al inicio de la Misa en dos filas (una de niños y otra de niñas) y pasen a sentarse al frente de la iglesia.

Cuando llega el momento de la procesión Eucarística, los niños proceden al altar en dos filas para recibir la Eucaristía ante el resto de la congregación. Mientras que esta forma tiene su atractivo estético, en algunas parroquias se la está reemplazando por una celebración de estilo familiar en la que los primeros comulgantes caminan en procesión con toda su familia. Esto tiene una variedad de significados. En el *Catecismo de la Iglesia Católica*, los padres son llamados los “primeros catequistas” de los niños y se refiere a la familia como la “Iglesia doméstica”. Es, por lo tanto, apropiado que el niño sea presentado por la familia para su primera recepción de la Eucaristía (como con el Bautismo). Esta forma también destaca el hecho de que el niño se une por primera vez al resto de su familia en la mesa Eucarística.

Algunos padres temen perder una especie de reconocimiento especial que parece venir de las liturgias de la Primera Comunión que ellos recuerdan. Con un poco de creatividad y flexibilidad, el estilo familiar de las Misas de Primera Comunión también puede ser ajustado para destacar lo “especial” de la ocasión. Las parroquias pueden sentar a las familias de la Primera Comunión al frente. También pueden pedirles que hagan carteles con símbolos que son representativos de su familia, para que sean colgados en los lados de los bancos o algún otro lugar de la iglesia. Los familiares de quienes toman la Primera Comunión pueden ser parte de la procesión de entrada o de salida, y se les puede pedir a las familias o a los niños que pasen al frente de la iglesia para una bendición especial después de la Liturgia Eucarística.

### **Enfocarse en la celebración del Sacramento para toda la vida o enfocarse en la primera recepción Eucarística del niño.**

Mientras que la Primera Comunión de un niño es, ciertamente, un momento de celebración especial, debe ser también el inicio de una celebración para toda la vida del Sacramento. Cada vez que recibimos la Eucaristía, recibimos a Cristo mismo y esto lo entendemos más profundamente a medida que desarrollamos el conocimiento de la fe. Por esta razón, hay un enfoque mayor en algunas parroquias en enseñar el significado y los efectos de la Eucaristía (no solo cómo comulgar, sino qué significa la Eucaristía en nuestra vida) al igual que un enfoque en usar la Primera Comunión como una oportunidad de educar a los padres y la parroquia en conjunto, sobre el Sacramento.

**Mientras algunas cosas cambian, otras permanecen iguales. La Eucaristía es la “fuente y cima de la vida cristiana”. Que seamos renovados y revitalizados al recibir a nuestros niños a la mesa.**

# EL DÍA DE LA

DIEZ MAN



## Preparativos espirituales

### **Hablen con su niño sobre su bautismo.**

Todos los Sacramentos están necesariamente relacionados al Bautismo, el primer Sacramento que celebramos. La mayoría de los niños que fueron bautizados de bebés, no recordarán su bautismo. Saquen la vela bautismal de su niño y las fotos, y hablen acerca del importante día en el que la Familia de Dios le dio la bienvenida. Comenten cómo la Primera Comunión es una continuación de ese día, ya que ahora se les da la bienvenida a la comida en familia.

### **Hablen con su niño acerca de la experiencia de su Primera Comunión.**

Traten de recordar cuanto sea posible acerca del día de su propia Primera Comunión y compartan esto con su niño. Animen a otros miembros de la familia (como hermanos y hermanas) para que también hablen acerca de sus experiencias. Busquen sus fotos de la Primera Comunión si las tienen.

## Preparativos prácticos

### **Planifiquen las prendas de vestir.**

Varias semanas antes, dejen que su niño participe en la decisión de lo que se pondrá el día de la Primera Comunión. Las modas de primavera suelen aparecer en las tiendas al final del invierno, por lo tanto si su niño va a celebrar en la primavera, febrero o marzo es un buen momento para comprar. Un vestuario de Primera Comunión más tradicional puede incluir vestidos blancos con velos para las niñas y trajes blancos o negros para los niños. Sin embargo, en algunas parroquias la norma es llevar la buena ropa de domingo. La parte más importante de elegir lo que su niño se va a poner es asegurarse de que su vestimenta refleje la dignidad y el gozo de la ocasión.



# ERAS DE PREPARARSE PARA LA PRIMERA COMUNIÓN

## **Celebren juntos comidas en familia.**

Lamentablemente, el ritmo ajetreado de nuestra sociedad ha hecho que sentarse a la mesa a comer en familia sea menos común; sin embargo, la comida en familia es una oportunidad importante para compartir y acercarse entre sí. Es difícil para los niños entender la Eucaristía como la comida en familia de la Iglesia, si no tienen la experiencia de comer con su familia en el hogar, la "Iglesia doméstica". Si no lo han hecho ya, hagan el esfuerzo de sentarse juntos a la mesa sin televisión, en varias ocasiones antes de la Primera Comunión de su niño. Esta es una práctica que tal vez quieran mantener.

## **Dediquen tiempo a la oración en familia.**

En la "Carta a las familias" del Papa San Juan Pablo II, este dice que la oración "refuerza la solidez y la cohesión espiritual de la familia". Dediquen un tiempo a rezar juntos, pedirle a Dios que prepare a su niño para que reciba a Jesús en la Eucaristía y le agradezca este maravilloso don. Tal vez también quieran rezar una novena de Primera Comunión durante los días que anteceden la celebración de la Primera Comunión de su niño.



## **Ayuden a su niño a entender y participar en la Misa.**

Animen a su niño a prestar atención a la Misa, al cantar y rezar las respuestas con ustedes. Los misales y libros sobre la Misa especiales para niños, suelen incluir tanto las oraciones de la Misa como ilustraciones. Tal vez quieran practicar las oraciones de la Misa con su niño en otro momento. Por ejemplo, digan "El Señor esté con ustedes", y animen a su niño a responder según sea el caso.



## **Asistan a la Misa de Jueves Santo y la Adoración Eucarística en familia.**

La liturgia del Jueves Santo, que suele preceder la Primera Comunión en el calendario parroquial, puede ser una maravillosa experiencia de aprendizaje para los niños que se preparan para la Eucaristía. Esta recuerda el relato de la primera Eucaristía, la Última Cena de Jesús con sus Apóstoles y culmina con la transmisión de la Eucaristía y la Adoración Eucarística. Algunas parroquias también tienen otros momentos para la adoración del Santísimo Sacramento. Pasar por allí para un momento de oración puede ayudar a los niños a apreciar mejor la presencia de Cristo en la Eucaristía.

## **Inviten a amigos y parientes.**

Asegúrense de permitir que amigos y parientes sepan lo antes posible acerca de la celebración de la Primera Comunión de su niño. Tal vez quieran pedirle ayuda a su niño para que los ayude a escribir las invitaciones.

## **Incluyan tradiciones culturales y familiares en las preparaciones de la Primera Comunión.**

Averigüen si hay tradiciones de Primera Comunión específicas a su familia o grupo cultural e incluyan estas tradiciones tanto como sea posible en los preparativos para su niño. Esto resaltaré el hecho de que su niño se une a la familia en la mesa Eucarística.

## **Encuentren un regalo significativo para marcar la ocasión.**

Si bien la Primera Comunión no se trata de recibir regalos y dinero, es útil que su niño reciba algo concreto que lo ayude a recordar este importante momento de su vida. Los artículos espirituales son un buen regalo de Primera Comunión.

# BENDICIÓN DE LOS ALIMENTOS

## Bendición de la mesa antes de comer

Bendícenos, Señor,  
y bendice estos alimentos  
que por tu bondad  
vamos a tomar.  
Por Jesucristo Nuestro Señor.  
Amén.

## Oración a la hora de comer

Gracias Señor por el don de nuestra familia.  
Amamos y atesoramos nuestro tiempo juntos porque vemos lo rápido que vuelan los días.  
Por favor, permanece junto a nosotros mientras comemos y compartimos este y todos los días, para que podamos alimentarnos en cuerpo y alma.  
Por nuestro Señor Jesucristo.  
Amén.

## Bendición de la mesa después de comer

Te damos gracias, Señor,  
por todos tus beneficios.  
Tú que vives y reinas por los siglos de los siglos.  
[El Señor nos dé su paz y la vida eterna.] Amén.



OurSundayVisitor

www.osv.com • www.teachingcatholickids.com • 1-800-348-2440

Inventario N.º X1724

US \$1.95

ISBN-13: 978-1-61278-955-2

50195



9 781612 789552