

Oración de Adviento

Amado Señor, gracias por el don de la santidad. Danos la gracia que necesitamos para responder a tu amor. Ayúdanos a comprender la misión que Dios nos ha encomendado. Permítenos utilizar nuestros dones y talentos de manera que sean agradables a ti. Amén.



Esperamos juntos

Haz que la espera de Jesús sea una tarea activa con estas ideas. También puedes crear tu propia lista:

- Trae más gozo a tus días y a los días de los demás haciendo el esfuerzo por sonreír más, lo que puede mejorar tu ánimo y el de las personas a tu alrededor.
- Sé más generoso con tu dinero, bienes o servicio para causas que ayudan a los más necesitados en tu comunidad.
- La vida nos presenta muchos momentos que ponen a prueba nuestra paciencia y bondad. Elige un aspecto de tus experiencias cotidianas en el que debes ser muy paciente o bondadoso. Quizás con otros automovilistas en la calle. Quizás con tus compañeros de trabajo. O puede ser en las horas de caos entre la salida de la escuela, la tarea y la cena. Se generoso, así como Jesús lo es con su amor y su gracia.

5 maneras para practicar el gozo del Adviento

1 Ahora que comienza el Adviento, inicia o profundiza un ritual específico para hacer oración, elige un tiempo dedicado intencionalmente para hacer oración durante el día. Este tiempo asignado con una oración particular que te gusta, puede crear la atmósfera para el resto de tu día: reconoce todas las maneras en las que Dios está y estará siempre contigo.



2 Piensa en una cosa para hacer todos los días que te ayude a estar más consciente del presente.



3 Juan el Bautista gritó su mensaje a toda la gente. Elige una cosa que puedes hacer y que “grite” al mundo que eres un discípulo de Jesús.



4 Recuerda a María. Para celebrar la fiesta de la Inmaculada Concepción, coloca flores que no estén en temporada en una estatua de María como un recordatorio de que “nada es imposible para Dios”.

5 ¿Conoces a alguien que esté sufriendo la pérdida de un ser querido, que está enfermo, preocupado, desempleado o desanimado? Piensa en una manera de incluirlos en tus planes de los doce días de la Navidad.

Imágenes: AdobeStock

Our Sunday Visitor atrae, catequiza e inspira a millones de católicos por medio de folletos relevantes y fáciles de leer como este. Nuestra amplia gama de temas disponibles incluye:

- Enseñanzas de la Iglesia
- Los sacramentos
- Eventos de actualidad
- Temas de temporada
- Corresponsabilidad
- Enseñanzas papales

Para ver nuestro catálogo y ver algunos ejemplos en línea en formato PDF, visite osv.com/pamphlets.

Para ordenar cantidades adicionales de este o cualquier otro folleto, contacte a:



800.348.2440 • www.osv.com

Copyright © Our Sunday Visitor, Inc.
Se requiere autorización de la editorial para su reimpresión.

Núm. de inventario P2638
Nihil Obstat: Mons. Michael Heintz, Ph.D.
Censor Librorum
Imprimatur: ✠ Kevin C. Rhoades
Obispo de Fort Wayne-South Bend

El *Nihil Obstat* e *Imprimatur* son declaraciones oficiales de que un libro o folleto no contiene errores doctrinales ni morales. No hay allí implicación alguna de que quienes hayan aprobado el *Nihil Obstat* o el *Imprimatur* coincidan con el contenido, las opiniones o afirmaciones expresadas.

Todas las citas de la Sagrada Escritura en español están basadas en *La Biblia Latinoamericana*, Edición revisada 1995, Copyright © 1972, 1988, de Bernardo Hurault y la Sociedad Bíblica Católica Internacional (SOBICAIN), Madrid, España.



Adviento

Entremos en el momento



For Review Only. Our Sunday Visitor, Inc.

For Review Only. Our Sunday Visitor, Inc.

Imágenes: Adobe Stock Photos 09/20

Muchas veces, el Adviento se nos pasa volando y no nos damos cuenta. Las prisas de los preparativos para la Navidad y de finalizar el año civil mientras comenzamos un nuevo año litúrgico, pueden opacar la razón por la que destinamos cuatro semanas para preparar nuestros hogares y nuestros corazones.

Este año también se nos ha pasado volando. Las esperanzas, metas y sueños que teníamos al dar vuelta a cada hoja del calendario, quedaron de lado para enfocarnos en lo que es más importante: la salud, la familia y la fe. Aun así, seguimos distraídos.

No importa lo que este año te haya traído, el Adviento es una gran oportunidad para recobrar el equilibrio. Es una invitación para dar un paso atrás y reconocer lo que es más importante en nuestra vida.

Por tanto, reevaluemos nuestra vida durante este Adviento. Dedicar tu tiempo y energía a las prácticas y tradiciones que te llenan de vida, gozo y esperanza. Rechaza las cosas que ocupan tu horario o que te distraen de esta temporada. Baja tus expectativas de lo que este Adviento debería ser. Entra en el momento. Sobre todo, regresa a los fundamentos con estas sugerencias. Medita sobre el sí incondicional que María pronunció ante el plan extraordinario de Dios. Enfócate en la Encarnación y en el significado de que Cristo entró a nuestro mundo imperfecto, por ti y por mí. Reflexiona sobre los símbolos de la temporada y en cómo pueden ayudarte a invitar a Jesús a tu hogar y a tu corazón para recuperar el sentido de asombro ante este regalo maravilloso: Dios mismo.

El Adviento no tiene por qué ser complicado. El Señor está por venir. Descansemos en el amor de Dios y alegrémonos.

El Reino está cerca

Sí, este es un tiempo del año muy ajetreado. Tenemos que ir de compras, cocinar, asistir a compromisos sociales en el trabajo, con familiares y amigos, decorar, participar en eventos especiales, etc., pero como Jesús nos recuerda: el Hijo del Hombre está por venir. No hay una fecha predeterminada ni un recordatorio en el calendario de Google para anunciar la segunda venida. Tenemos que vivir preparados todo el tiempo. “Cuiden de ustedes mismos, no sea que... las preocupaciones de este mundo los vuelvan interiormente torpes y ese día caiga sobre ustedes de improviso” (Lc 12, 34).

Ir de un compromiso a otro no deja mucho tiempo para la alegría, la alabanza, la paz y la oración. Por tanto, este Adviento, comienza tus planes con una página en blanco. ¿Llegará la Navidad, aunque no intercambies regalos con tus hermanos? ¿Quién dice que tienes que poner un arbolito? ¿Cuáles son las cosas imprescindibles para el Adviento?

Luego, de manera deliberada, escribe solamente aquellas actividades y tradiciones que son más valiosas, aquellas cosas que hacen que tu corazón se llene de amor por Dios y por tu prójimo. Haz solamente esas cosas y hazlas con alegría. Durante el Adviento, vive como si fueras a encontrarte con Jesús todos y cada uno de los días.



La corona de Adviento

Durante muchos siglos, los católicos han encendido una corona de Adviento como parte de su preparación espiritual para la Navidad. Las hojas de plantas perennes representan la vida eterna que Jesús nos promete. Las velas nos recuerdan que Jesús vino al mundo a disipar la oscuridad y a irradiar la luz del amor de Dios. Para hacer tu propia corona de Adviento, necesitarás cuatro portavelas, tres velas moradas, una vela rosa y ramas naturales o artificiales de plantas perennes como pino para rodear las velas en la forma de una corona. A algunas familias les gusta agregar una vela blanca en el centro para encenderla en Nochebuena.

Esta es una ceremonia sencilla para encender las velas cada semana:

1.a semana: La primera vela representa la esperanza. Enciendan la vela y oren: *Amado Señor, ayuda a cada miembro de nuestra familia a esperar pacientemente la venida de Jesús. Llénanos de esperanza. Amén.*

2.a semana: La segunda vela morada representa la paz. Enciendan dos velas moradas y oren: *Amado Señor, ayuda a cada miembro de nuestra familia a esperar con maravilla y asombro la venida de Jesús. Llénanos de un profundo sentido de paz. Amén.*

3.a semana: La vela rosa representa la alegría. Enciendan dos velas moradas, una vela rosa y oren: *Amado Señor, ayuda a cada miembro de nuestra familia a comprender el verdadero significado de la Navidad. Llénanos de gozo mientras esperamos la venida de Jesús. Amén.*

4.a semana: La cuarta vela representa el amor. Enciendan todas las velas y oren: *Amado Señor, ayuda a cada miembro de nuestra familia a apreciar a los demás mientras nos preparamos para el nacimiento de Jesús. Llenanos de amor. Amén.*

Decir sí a Dios

Lucas 1, 26–38

Este pasaje del Evangelio es la narración de la anunciación a María, en donde el ángel Gabriel le dice que ella será la madre de Jesús. El ángel anuncia el deseo que Dios tiene de que María tenga un hijo, quien será el Mesías, el santo Hijo de Dios. El mensajero saluda a María: “¡Ave María, llena de gracia, el Señor es contigo!”, María es bienaventurada porque Dios la ha elegido para ser parte de su plan de salvación. La frase: “El Señor es contigo” es una expresión que se usa frecuentemente en las Sagradas Escrituras como una declaración de garantía de parte de Dios. No importa los obstáculos que María enfrente, Dios morará en ella. Gabriel le dice a María: “El Espíritu Santo descenderá sobre ti, y el poder del Altísimo te cubrirá con su sombra. Por eso, el santo que va a nacer de ti será llamado Hijo de Dios”. El propósito de la venida del Espíritu sobre María es poner a esta mujer en una relación profunda con Dios. Nosotros, como María, estamos llamados a estar abiertos a la venida del Espíritu Santo de Dios a nosotros, ya que él es el oxígeno que necesitamos para vivir nuestra fe.

La respuesta de María del “sí” también nuestra respuesta: “Yo soy la servidora del Señor, hágase en mí tal como has dicho”. Las palabras de despedida de Gabriel son una garantía: “Para Dios, nada es imposible”. Estas palabras hacen eco a una frase que Jesús pronunciaría después: “Lo que es imposible para los hombres es posible para Dios” (Lc 18, 27). Una virgen puede concebir un hijo. El Señor puede entrar en la historia del hombre como un niño. Del sepulcro puede venir la Resurrección. Es una promesa en tiempo futuro, que da esperanza para el resto del Adviento y para siempre.



Símbolos de la temporada

El Adviento es rico en símbolos sagrados. Las Escrituras están llenas de imágenes de luz y oscuridad, cacofonía y silencio, espera y plenitud. El color de la temporada es morado, lo que refleja la naturaleza penitencial y preparatoria de este tiempo.

Espera ver estos símbolos:



Luz de velas

Cristo es la luz del mundo

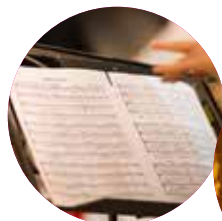
Hojas perennes

En Jesús, se nos da el don de la vida eterna



Cantos

Esperamos el nacimiento del Niño en el pesebre



Agua

Recordamos nuestro Bautismo y nacemos de nuevo en Jesús

Estrella

El signo cósmico de que el Rey de Reyes ha nacido



Ángeles

Testigos de la Buena Nueva



For Review Only. Our Sunday Visitor, Inc.