pregúntese: ¿Qué papel juegan en su vida las Obras de Misericordia? ¿De qué manera lo inspiran o lo llaman a cambiar?

"Será un modo para despertar nuestra conciencia, muchas veces aletargada ante el drama de la pobreza, y para entrar todavía más en el corazón del Evangelio, donde los pobres son los privilegiados de la misericordia divina".
— Papa Francisco

Escuchar un mensaje de misericordia

En el Miércoles de Ceniza, el Papa Francisco enviará Misioneros de la Misericordia a las diócesis de todo el mundo. Él declara que estos sacerdotes tendrán "la autoridad de perdonar… los pecados", pero también serán "predcadores convincentes de la misericordia". Averigüe si un Misionero de la Misericordia dará atención pastoral en su diócesis. La experiencia de encontrarse con un Misionero de la Misericordia lo llevará a una comprensión más profunda de la misericordia de Dios y a un nuevo nivel del significado y propósito de su vida.

"La palabra del perdón pueda llegar a todos y la llamada a experimentar la misericordia no deje a ninguno indiferente". — Papa Francisco

Pasar veinticuatro horas con el Señor

El Papa Francisco ha designado "24 horas para el Señor" el viernes y sábado anteriores a la Cuarta Semana de Cuaresma. Averigüe cómo la diócesis de su parroquia celebrará estas veinticuatro horas. También puede hacer sus propios planes para las "24 horas con el Señor" reservando un tiempo para orar, ayunar y reflexionar en profundidad. En este tiempo santo, el Papa Francisco espera que nos hallemos a nosotros mismos para "reencontrar el camino para volver al Señor".

SHUTTERSTOCK

"En este Jubileo dejémonos sorprender por Dios. Él nunca se cansa de destrabar la puerta de su corazón para repetir que nos ama y quiere compartir con nosotros su vida". — Papa Francisco

Recibir la misericordia de Dios

KAREN CALLAWAY

Todos estamos llamados a regresar al Sacramento de la Reconciliación como una manera de experimentar la misericordia de Dios a un nivel muy personal. Propóngase durante este tiempo de Cuaresma recibir este Sacramento que cambia la vida. Aproveche esta oportunidad para adentrarse en las profundidades de su alma y eliminar las tendencias pecaminosas que se han acumulado a lo largo de los años. Todos somos susceptibles al egoísmo, la avaricia, las habladurías, la arrogancia y la falta de confianza en Dios. Ahora es tiempo de lidiar con todas las cosas que pensamos, decimos y hacemos que no están alineadas con la persona que Dios nos pide que seamos.

"De nuevo ponemos convencidos en el centro el Sacramento de la Reconciliación, porque nos permite experimentar en carne propia la grandeza de la misericordia. Será para cada penitente fuente de verdadera paz interior". — Papa Francisco

Cambiar su vida

¿Cómo usará los cuarenta días de Cuaresma para explorar una comprensión más profunda de la misericordia de Dios? ¿De qué manera cambiará su vida? ¿Cómo tenderá la mano a los demás? ¿Cómo le ofrecerán misericordia los demás?

"Este es el tiempo para dejarse tocar el corazón". — Papa Francisco

Recursos adicionales

Libros

A Year of Mercy With Pope Francis: Daily Reflections, editado por Kevin Cotter (Our Sunday Visitor, 2014).

Del Concilio Pontificio para la promoción de la Nueva Evangelización y publicados por Our Sunday Visitor:
Celebrating Mercy
Confession: Sacrament of Mercy
The Corporal and Spiritual Works of Mercy
Mercy in the Fathers of the Church
Mercy in the Teaching of the Popes
The Parables of Mercy
The Psalms of Mercy
The Saints in Mercy

Página web

Misericordiae Vultus (Bula de Convocación del Jubileo Extraordinario de la Misericordia), Papa Francisco. w2.vatican.va

Descargue gratis nuestra aplicación 365 Days to Mercy (365 Días para la Misericordia) de las tiendas de iTunes y Google Play.

Para ver los archivos PDF de folletos adicionales o para ordenar copias de este folleto en grandes cantidades, visiten www.osvparish.com/pamphlets

Our Sunday Visitor

Dándole Vida a Su Fe Católica

1-800-348-2440 • Fax: 1-800-498-6709 • www.osv.com

De Lorene Hanley Duquin
Copyright © de Our Sunday Visitor, Inc.
No se permite la reimpresión o reproducción total o parcial de este panfl eto bajo ningún método.

Inventario N.° P1771
Níhil Óbstat: Mons. Michael Heintz, Ph.D.
Censor Librorum
Imprimátur: ✠ Kevin C. Rhoades
Obispo de Fort Wayne-South Bend

Las citas papales usadas en este panfleto son tomadas de *Misericordiae Vultus* (Bula de Convocación del Jubileo Extraordinario de la Misericordia) del Papa Francisco © Libreria Editrice Vaticana

ISBN 978-1-61192-010-8

11/15

SHUTTERSTOCK

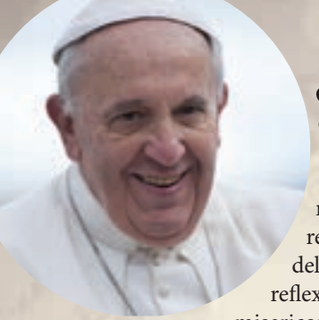
For Review Only. Copyright Our Sunday Visitor, Inc.

La Cuaresma

Un tiempo para la misericordia

For Review Only. Copyright Our Sunday Visitor, Inc.

"Siempre tenemos necesidad de contemplar el misterio de la misericordia. Es fuente de alegría, de serenidad y de paz".
—Papa Francisco



¿Qué va a hacer esta Cuaresma durante el Año del Jubileo de la Misericordia? En vez de renunciar a algo, ¿por qué no pasar los cuarenta días respondiendo a la invitación del Papa Francisco de rezar y reflexionar sobre el misterio de la misericordia?

El Papa Francisco pide que durante el Año del Jubileo, el tiempo de la Cuaresma debe ser un "... momento fuerte para celebrar y experimentar la misericordia de Dios". Él nos llama a sumergirnos tan hondamente en la misericordia de Dios, de modo que experimentaremos una conversión espiritual profunda. Él espera que transformemos nuestra vida: "¡… para poder ir al encuentro de cada persona llevando la bondad y la ternura de Dios!".

¡Qué invitación tan poderosa! ¡He aquí algunas sugerencias para las resoluciones de Cuaresma que lo ayudarán a poner en acción esta invitación de conversión espiritual!

Renata Sedmakova / Shutterstock.com

Descubrir la misericordia de Dios

El Papa Francisco señala que la Sagrada Escritura nos ayudará a "¡… redescubrir el rostro misericordioso del Padre!". Comience por leer el Evangelio de Lucas, el Evangelista de la Misericordia, que revela la misericordia de Dios en las palabras y acciones de Jesús. A medida que lea, haga pausas para reflexionar sobre los ejemplos poderosos de misericordia en los relatos del hijo pródigo, la oveja perdida, el buen samaritano, la multiplicación de los panes y la sanación de los enfermos. El Papa Francisco también recomienda leer el Evangelio de Mateo y los profetas Miqueas e Isaías.

nenetus / Shutterstock.com

"De este modo es posible contemplar la misericordia de Dios y asumirla como propio estilo de vida". — Papa Francisco

Rezar los Salmos

Shutterstock

Dedique un tiempo esta Cuaresma para experimentar la inmensa misericordia de Dios en los Salmos. Comience con el Salmo 136, que cuenta el relato de la bondad de Dios e incluye el estribillo "porque su amor perdura para siempre". A medida que se familiarice rezando este Salmo, tal vez quiera agregar otros a su oración de Cuaresma. El Papa Francisco sugiere los Salmos 25, 103, 146 y 147. Tal vez quiera descubrir otros sobre el amor tierno de Dios, que le lleguen al corazón.

"De una manera aún más explícita, otro Salmo testimonia los signos concretos de su misericordia". — Papa Francisco

Meditar sobre la misericordia

El Papa Francisco advierte que "la experiencia del perdón en nuestra cultura se desvanece cada vez más" y, con mucha frecuencia, "la palabra misma en algunos momentos parece evaporarse". Dedique un tiempo de su oración de Cuaresma a meditar sobre la necesidad de misericordia es nuestro mundo. Tendemos a pensar que la misericordia es compasión o lástima, pero la palabra tiene un significado mucho más profundo. La misericordia significa que nos adentramos en el sufrimiento de los demás, nos ponemos dentro de su corazón y su mente, y luego respondemos a sus necesidades, de la misma manera en que Dios responde a nuestras necesidades cuando se lo pedimos. Pregúntese: ¿Quién necesita misericordia en su familia, su lugar de trabajo, su comunidad, su país y en el mundo entero?

Shutterstock

"Es el tiempo de retornar a lo esencial para hacernos cargo de las debilidades y dificultades de nuestros hermanos. El perdón es una fuerza que resucita a una vida nueva e infunde el valor para mirar el futuro con esperanza".

— Papa Francisco

Reflexionar sobre la vida de María

Este Año del Jubileo está confiado a María, nuestra madre de misericordia. Dedique un tiempo en este tiempo de Cuaresma a contemplar la vida de María: su "sí" cuando le pidieron que fuera la madre de Jesús, su visita a Isabel, las circunstancias que rodearon el nacimiento de Jesús, su vida secreta con Él en Nazaret, cómo fue testigo de las acciones extraordinarias de misericordia qu Él demostró en su vida pública y la manera en que permaneció al pie de la cruz cuando Él perdonó a las personas que lo habían crucificado. Pregúntese: ¿De qué maneras su vida refleja la vida de María?

Renata Sedmakova / Shutterstock.com

"La dulzura de su mirada nos acompañe en este Año Santo, para que todos podamos redescubrir la alegría de la ternura de Dios". — Papa Francisco

Shutterstock

Intensificar su amor

El Papa Francisco nos cuenta que el verdadero significado del amor nunca puede ser egoísta o superficial y que el amor, por su naturaleza misma, es una cosa "concreta: intenciones, actitudes, comportamientos que se verifican en el vivir cotidiano". Todas las mañanas durante la Cuaresma, recuérdese a sí mismo que ha sido llamado a amar a Dios y a amar a su prójimo. Todas las noches haga un examen de conciencia a la luz de cuán amoroso ha sido durante el día.

"La misericordia de Dios es su responsabilidad por nosotros. Él se siente responsable, es decir, desea nuestro bien y quiere vernos felices, colmados de alegría y serenos. Es sobre esta misma amplitud de onda que se debe orientar el amor misericordioso de los cristianos".

— Papa Francisco

Redescubrir las Obras de Misericordia

Reflexione sobre las Obras de Misericordia Corporales y Espirituales. Las Obras de Misericordia Corporales nos llaman a alimentar al hambriento, darle de beber al sediento, vestir al desnudo, acoger al forastero, cuidar a los enfermos, visitar a los presos y enterrar a los muertos. Las Obras de Misericordia Espirituales nos indican que debemos dar consejo al que lo necesita, enseñar al que no sabe, corregir al pecador, consolar al afligido, perdonar las ofensas, sufrir con paciencia los defectos de los demás y rezar por los vivos y los difuntos. A medida que reflexiona sobre las Obras de Misericordia,

Shutterstock

For Review Only. Copyright Our Sunday Visitor, Inc.