

Muchas parroquias ofrecen el Via Crucis el Viernes Santo. Para más información sobre experimentar el Via Crucis, visiten [www.osv.com](http://www.osv.com).

Es un requisito ayunar el Viernes Santo. Los católicos han de hacer una comida completa solamente (más pequeña que una comida regular, y sustituyendo la carne por pescado) en recordación solemne de nuestro hambre por Cristo y de Su imperecedero sacrificio en la Cruz.

**PREGUNTA DE CONVERSIÓN:** ¿Qué cruces soporto en mi vida? ¿Soy suficientemente fuerte para llevar mi cruz como lo hizo Cristo?



**ACTIVIDAD FAMILIAR:** Rezar el Padre Nuestro esta noche, a la hora de dormir, en recordación del don de Salvación de Cristo para todos.

### Vigilia de la Pascua

“En el lugar donde había sido crucificado Jesús había un huerto, y en el huerto un sepulcro nuevo donde todavía no había sido enterrado nadie . . . enterraron allí a Jesús”.

— Jn 19:41-42



La Vigilia de la Pascua es la restauración de la tradición de la Iglesia de los primeros días como la gran celebración del Bautismo y la Confirmación de adultos. Es el punto culminante del año litúrgico de la Iglesia. La Vigilia comienza en la oscuridad (usualmente afuera), y la larga procesión a la luz de las velas que alegra la iglesia nos recuerda que Jesús es la luz del mundo que ha conquistado las tinieblas y la muerte. El Cirio Pascual que se enciende en la Vigilia de la Pascua permanecerá en la iglesia durante todo el año como signo de la muerte y la resurrección de Cristo.

Aquellos que están entrando en comunión plena con la Iglesia reciben los Sacramentos de Iniciación en la Vigilia de la Pascua, y nosotros, como comunidad de creyentes, participamos en esta iniciación renovando nuestras promesas bautismales. Volvemos a comprometernos con Cristo rechazando una vez más el pecado y aceptando la



**ACTIVIDAD FAMILIAR:** Antes de asistir a la Vigilia, hablen sobre los símbolos que contribuyen a que la liturgia sea tan rica — fuego, agua, aceite, oscuridad, luz. ¿Qué emociones nos causan estos símbolos? ¿Qué nos está enseñando la Iglesia por medio de estos signos y símbolos?



libertad que proviene de vivir como hijos de Dios. Oramos por los recién iniciados y les damos la bienvenida en lo que reciben el Santo Crisma y “comparten las emanaciones del Espíritu Santo” en la Confirmación. La vestidura blanca dada a los recién iniciados (y a nosotros en nuestro Bautismo) representa la Victoria imperecedera de Cristo sobre la muerte.

La Vigilia finaliza con la distribución de la Eucaristía. Al recibir los recién confirmados el último Sacramento de Iniciación, el Cuerpo y la Sangre de Jesús, estamos listos para celebrar la Pascua. La tumba está vacía. Hay luz en las tinieblas. ¡Aleluya, Cristo ha resucitado!

**PREGUNTA DE CONVERSIÓN:** ¿Tomo en serio mi Bautismo? ¿De qué maneras me siento llamado a vivir para cumplir mis promesas bautismales?

### Conclusión

El Triduo es la culminación de todo el año litúrgico y los tres días más sagrados en la vida de los cristianos católicos. La celebración que comprende el Triduo conmemora la plenitud del misterio pascual — la pasión, muerte, y resurrección de Jesucristo. Porque Jesús estuvo dispuesto a morir por nuestros pecados y fue resucitado, la muerte ya no es el fin de la vida para nosotros; es el comienzo de una nueva vida. Así que nos reunimos durante la Semana Santa para recordar el acto salvador de Jesús, para celebrar el milagro de Su resurrección, y para abrazar Su promesa de vida eterna.

Para ver un PDF de folletos con temas de actualidad o para ordenar una gran cantidad de copias de este folleto, visiten

## Our Sunday Visitor

Dándole Vida a Su Fe Católica

1-800-348-2440 • Fax: 1-800-498-6709 • [www.osv.com](http://www.osv.com)

Por Heidi Busse

Traducido al español por Vilma G. Estenger

Derechos de Reproducción © Our Sunday Visitor

Ninguna parte de este folleto puede ser reimprimada o reproducida en forma alguna. Inventario No. P1052

*Nihil Obstat:* Rev. Michael Heintz, Ph.D.  
Censor Librorum

*Imprimatur:* # John M. D'Arcy  
Obispo de Fort Wayne-South Bend  
Enero 12, 2010

*Nihil Obstat* e *Imprimatur* son declaraciones oficiales de que un libro o un folleto está libre de errores doctrinales o morales. Esto no implica que quienes las han realizado están de acuerdo con el contenido, con las opiniones, o con las declaraciones expresadas en dicho libro o folleto.

Las citas bíblicas sido tomadas de *La Biblia Latinoamericana 48a edición*, SAN PABLO EDITORIAL VERBO DIVINO.

US \$14.95



For Review Only. Copyright Our Sunday Visitor, Inc.

1/10

WP Wittman



Jupiter Images

La semana entre el Domingo de Ramos y el Domingo de Resurrección, la Semana Santa, es el tiempo más sagrado para los cristianos católicos. Durante este tiempo especial, nos adentramos en la Pasión de Cristo — en Su crucifixión, muerte, y resurrección — por medio de la celebración litúrgica y de la conversión personal. Aunque el tiempo de Cuaresma es muy importante para la Iglesia, es conveniente recordar que nuestras prácticas cuaresmales (la oración, el ayuno, y dar limosnas) están supuestas a ser una preparación para los tres días del Triduo. El Segundo Concilio Vaticano volvió a darle énfasis al Triduo — Jueves Santo, Viernes Santo, y la Vigilia de la Pascua / el Domingo de Resurrección — como el centro de nuestra fe.

Cristo nos redimió a todos y glorificó a Dios de una manera perfecta principalmente por medio de Su misterio pascual: muriendo, destruyó nuestra muerte; y resucitando, restauró nuestra vida. **Por consiguiente, el Triduo Pascual de la Pasión y la Resurrección de Cristo es la culminación de todo el año litúrgico.**

— *General Norms for the Liturgical Year and the Calendar / Normas Generales para el Año y el Calendario Litúrgicos, No. 18*

Los tres días del Triduo se cuentan como los hebreos contaban sus días, de ocaso a ocaso. La Cuaresma termina oficialmente y el Triduo comienza con el ocaso del Jueves Santo y se extiende hasta el ocaso del Domingo de Resurrección. Como no podemos separar la muerte de Jesús de Su resurrección, la Iglesia enseña que el Triduo es realmente una celebración que dura tres días. Por supuesto, no pasamos los tres días en la iglesia, pero en distintos momentos durante estos días somos llamados a reunirnos en la iglesia para celebrar y recordar la acción salvadora de Cristo.

## Cinco Maneras de Celebrar la Semana Santa



**1.** Muchas parroquias permanecen abiertas día y noche durante los tres días del Triduo. Darse el regalo (y proporcionárselo a su familia) de un momento de tranquilidad y silencio para orar y reflexionar en la iglesia, temprano en la mañana o tarde en la noche.

**2.** Meditar sobre el mismo pasaje de la Sagrada Escritura todos los días y escuchar cómo Dios los está llamando.

**3.** Mover su crucifijo a la puerta de su casa o a la puerta que más usen en recordación del sacrificio de Jesús en la cruz.



Jupiter Images

**4.** Apagar el radio de su automóvil y orar en silencio durante la Semana Santa.

**5.** Reunir latas de alimentos y alimentos sobrantes en su despensa y donarlos a la despensa local. Orar por todas las personas para quienes ayunar no es una opción.

## Jueves Santo

Cuando terminó de lavarles los pies, se puso de nuevo el manto, volvió a la mesa y les dijo: “¿Comprenden lo que he hecho con ustedes?”

— Jn 13:12



La Misa vespertina del Jueves Santo da inicio al Triduo Sagrado. Esta noche recordamos la Última Cena y celebramos la institución de la Eucaristía y del Sacramento del Orden Sagrado. Al terminar la liturgia, se remueve todo del santuario en preparación para las fiestas más sombrías, en preparación para el Viernes Santo.

La espiritualidad del Triduo se centra en los recuentos del misterio pascual del Evangelio de Juan. En el Evangelio

de Juan, la Última Cena no es la cena de la Pascua; sino, más bien, Jesús es crucificado al mismo tiempo que los corderos son matados para la Pascua, como signo de que Él es el Cordero de Dios, sacrificado por toda la humanidad. En el Evangelio de Juan, la última comida que Jesús comparte con Sus apóstoles está marcada por el lavatorio de los pies. Jesús se arrodilla en la tierra y lava los pies de Sus discípulos, y de esta manera conecta la Sagrada Eucaristía con el servicio al prójimo.



WP Wittman

La mayoría de las liturgias del Jueves Santo incluye una experiencia del lavatorio de los pies de los tiempos modernos. Esto recuerda a Jesús lavando los pies de Sus apóstoles y es un ejemplo poderoso de cómo somos llamados a servirnos y cuidarnos unos a otros. El Jueves Santo también es llamado “Jueves del Mandato”, que significa “un nuevo mandamiento”. Se refiere al mandamiento presentado por Jesús en Juan 13:34, “Amense unos a otros como yo los he amado”.

**PREGUNTA DE CONVERSIÓN:** ¿Tomo en serio el llamado a servir de Cristo? ¿De qué otras maneras “lavo los pies” de otras personas en mi vida diaria?

**ACTIVIDAD FAMILIAR:** Hablen sobre cómo Jesús está realmente presente en la Sagrada Comunión y cómo compartir Su cuerpo nos fortalece para convertirnos en el Cuerpo de Cristo, y seguirlo cada día.



## Viernes Santo

[Jesús dijo,] “Todo está cumplido”. Después inclinó la cabeza y entregó el espíritu”.

— Jn 19:30



El Viernes Santo es un sombrío recuerdo de la crucifixión y muerte de Jesús. Es un día de ayuno y penitencia y un momento para examinar todos los lugares de nuestra vida en que fallamos de seguir a Cristo y caemos en el pecado. El Viernes Santo no es solamente la conmemoración de un evento histórico; más bien, la muerte sacrificada de Cristo en la Cruz, junto con Su gloriosa resurrección constituyen el centro de la fe cristiana.

El Viernes Santo la iglesia está desnuda, la ornamentación del altar es removida y el tabernáculo permanece abierto y vacío. El Viernes Santo es un día de duelo. Tradicionalmente no hay música (salvo salmodias) en este día, y la oración de la Consagración es omitida



WP Wittman

del servicio como signo de lo que verdaderamente significa el sacrificio de Cristo en la Cruz. El viernes Santo no hay Misas. La Sagrada Comunión que se distribuye ha sido consagrada el Jueves Santo y guardada en el Tabernáculo para ser adorada.

El servicio se divide en la lectura de la Pasión, la Veneración de la Cruz, y la distribución de la Eucaristía. La lectura de la Pasión de Cristo está tomada del Evangelio de Juan y después de la misma se lee la Oración de los Fieles, la cual se ofrece por la Iglesia universal. La Veneración de la Cruz es un momento en el que los fieles veneran la Cruz individualmente y ponderan la enormidad del acto salvador de Cristo. Después se distribuye la Sagrada Comunión, y el sacerdote, junto con toda la congregación, sale de la iglesia en silencio.