

Estaciones de la Resurrección

Enraizadas en una Antigua tradición, las Estaciones de la Resurrección (el *Via Lucis* — el Camino de la Luz) son paralelas a las Estaciones de la Cruz (el *Via Crucis*), destacando las apariciones de la Resurrección y los encuentros de fe con el Señor Resucitado de los cuatro Evangelios. Este Tiempo de Pascua, dediquen tiempo a orar y a meditar sobre cada una de las siguientes estaciones por varios días:

1. Jesús Resucita de Entre los Muertos
Oren por la gracia de creer verdaderamente. 
2. Los Discípulos descubren la Tumba Vacía
¿Qué alegría, asombro, y temor tienen que haber sentido los primeros discípulos al descubrir la tumba vacía?
3. El Señor Resucitado se le aparece a María Magdalena, Apóstol para los Apóstoles
Como María, ¿nos aferramos al Señor? 
4. El Señor Resucitado se Aparece en el Camino a Emaús
¿Podemos reconocer a Cristo cuando se aparece en nuestra vida y no estamos esperándolo?
5. El Señor Resucitado es Reconocido al Partir el Pan
Oren por la gracia de experimentar verdaderamente el misterio de la Presencia Real de Cristo en la Eucaristía. 
6. El Señor Resucitado se Aparece a la Comunidad de los Discípulos
Cuando nos reunimos con dos o más personas, ¿reconocemos la presencia de Cristo?
7. El Señor Resucitado Respira Paz y Concede el Poder de Perdonar
En mi vida, ¿a quién necesito perdonar más? 
8. El Señor Resucitado Fortalece la Fe de Tomás
Hoy, en el automóvil, oren por una fe más profunda e incuestionable.
9. El Señor Resucitado Come con los Discípulos en la Orilla de Tiberias
Cuando comemos, ¿nos detenemos para dar gracias a Dios por el gran don de la nutrición? 
10. El Señor Resucitado Perdona a Pedro y le Encarga que Cuide y Alimente a Sus Ovejas
Digan una breve oración por los líderes de la Iglesia y por los líderes en todas partes.
11. El Señor Resucitado Envía a los Discípulos al Mundo
Compartan la Buena Nueva de Cristo, dando de su tiempo a un refugio o a una despensa local. 
12. El Señor Resucitado Asciende al Cielo
Tomen un momento a la hora de acostarse y oren por todos sus familiares y amigos que están con los santos en el Cielo.
13. María y los Discípulos se Mantienen Vigilantes por la llegada del Espíritu en la Habitación Superior de la casa donde se alojaban.
Pídanle a María que comparta su profunda y perdurable fe con todos nosotros que vivimos esperando la Segunda Venida.
14. El Señor Resucitado Envía al Espíritu Santo
Den gracias a Dios por el don del Espíritu Santo para que nos dé sabiduría y guíe nuestra vida. 

REFLEXIÓN DE LA RESURRECCIÓN:

¿Cuáles son algunos de los signos y símbolos que tienen una importancia especial para ustedes en este Tiempo Pascual?



ACTIVIDAD DE ALELUYA: Para recordar el Cirio Pascual de la iglesia, creen un Cirio Pascual para su hogar. Usenlo en sus momentos de oración.

Estar Abiertos a la Pascua Todos los Días

La Pascua no es un evento de una vez; es también un evento que nos pasa cada día, si estamos abiertos y conectados a la realidad salvadora de la vida de quién es Jesús en nuestra vida. Entonces, en verdad, al celebrar el Tiempo Pascual, la vida resucitada de Jesús se convierte asimismo en nuestra vida.

Para ver un PDF de folletos con temas de actualidad o para ordenar una gran cantidad de copias de este folleto, visiten

OurSundayVisitor

Dándole Vida a Su Fe Católica

1-800-348-2440 • Fax: 1-800-498-6709 • www.osv.com

Por Janet Schaeffler, OP
Traducido al Español por Vilma G. Estenger

Derechos de Reproducción © Our Sunday Visitor
Ninguna parte de este folleto puede ser reimprimada o reproducida en forma alguna.
Inventario No. P1050

Nihil Obstat: Msgr. Michael Heintz, Ph.D.
Censor Librorum
Imprimatur: John M. D'Arcy
Obispo de Fort Wayne-South Bend
Enero 12, 2010

Las citas bíblicas sido tomadas de *La Biblia Latinoamericana 48a edición*, SAN PABLO EDITORIAL VERBO DIVINO.

US \$14.95



PASCUA DE RESURRECCION

Celebrando el Tiempo Pascual como Católicos

SHUTTERSTOCK

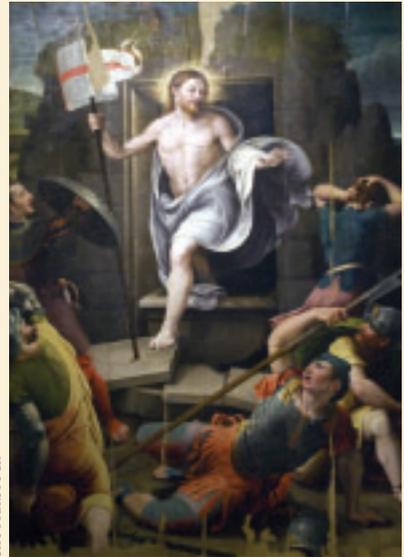
For Review Only.
Copyright Our Sunday Visitor, Inc.

01/10

ALINARI / ART RESOURCE, NY

¡Feliz Pascua de Resurrección! Unos a otros nos damos este alegre saludo el Domingo de Resurrección — y sin embargo, para los católicos, la Pascua es mucho más que la celebración de un día. La Pascua es tan importante que no podemos celebrarla en un día. Celebrar plenamente el Tiempo Pascual toma cincuenta días, o un Pentecostés (palabra griega que significa cincuenta). Y cada uno de estos cincuenta días, en realidad, es Pascua. Es por eso que la Iglesia habla de los Domingos de Pascua, más bien que de los Domingos después de Pascua.

Y ¿qué celebramos durante esta Aleluya de cincuenta días? La resurrección de Jesús de entre los muertos, Su victoria eterna y perdurable sobre la muerte, y el don de la salvación derramado sobre el mundo. El *Catecismo de la Iglesia Católica* (#638) nos recuerda que “La Resurrección de Jesús es la verdad culminante de nuestra fe”, el corazón de nuestra identidad misma como cristianos es esta creencia que Dios ha cambiado radicalmente el universo con el nacimiento, la vida, pasión, muerte y resurrección de Jesús.



¡Celebren la Presencia Real!

“Ustedes no tienen por qué temer. Yo sé que buscan a Jesús, que fue crucificado. No está aquí, pues ha resucitado, tal como lo había anunciado”.

— Mt 28:5-6

El Misterio Pascual celebra la Resurrección de Jesús. Mas, ¿qué significa esto en realidad?

A través de los Evangelios, Jesús predice Su propia Pasión — el sufrimiento, la crucifixión, y la muerte que habrá de



soportar en cumplimiento de las Escrituras. Pero es sólo cuando movemos la piedra, y encontramos la tumba vacía, que las predicciones de Jesús se cumplen verdaderamente. El se le aparece resucitado primero a María Magdalena (Jn 20:14) y después a las otras mujeres y a los discípulos (Mt 28:9). Su resurrección es corporal y completa. Cuando el Cristo resucitado visita a Sus discípulos en el Evangelio de Lucas, El comprende su falta de fe y permite que ellos lo toquen para que lleguen a creer. Hasta come con Sus discípulos como señal de Su presencia real entre ellos:

“Miren mis manos y mis pies: soy yo. Tóquenme y fíjense bien que un espíritu no tiene carne ni huesos, como ustedes ven que yo tengo”. (Y dicho esto, les mostró las manos y los pies). Y como no acababan de creerlo por su gran alegría y seguían maravillados, les dijo: “¿Tienen aquí algo que comer?” Ellos entonces le ofrecieron un pedazo de pescado asado (y una porción de miel); lo tomó y lo comió delante de ellos”.

— Lc 24:39-43

¡Los discípulos están llenos de alegría y asombro ante la presencia del Cristo Resucitado! Y nosotros también estamos llenos de alegría y asombro ante la presencia del Cristo Resucitado durante la Misa. Como católicos, creemos que Cristo está real y verdaderamente presente en el celebrante, en la Palabra, y en toda la asamblea reunida como el Cuerpo de Cristo, y muy especialmente en la Sagrada Eucaristía.

La nueva vida de la Resurrección “nos devuelve a la gracia de Dios” (*Catecismo de la Iglesia Católica*, #654) “así como Cristo fue resucitado de entre los muertos por la Gloria del Padre, así también nosotros empezamos una vida nueva”. (Rom 6:4).

REFLEXIÓN SOBRE LA RESURRECCIÓN: El Domingo de Resurrección dediquen un momento antes de que la Misa comience para orar por la gracia de experimentar verdaderamente al Cristo Resucitado durante la liturgia.

ACTIVIDAD DE ALELUYA: Caminen alrededor de su vecindario, en su jardín, en el parque. Busquen signos de una vida nueva.

Denle la Bienvenida al Tiempo Pascual con la Vigilia de la Pascua

La liturgia fundamental del año de nuestra Iglesia es la Vigilia de la Pascua. La primera celebración de la Pascua, de la Resurrección, relata la historia de nuestra salvación y celebra los Sacramentos de Iniciación para nuestros nuevos miembros. La Vigilia de la Pascua tiene cuatro partes:

- El Servicio de la Luz
- La Liturgia de la Palabra
- La Iniciación Cristiana y la Renovación de los Votos Bautismales
- La Liturgia de la Eucaristía

La Vigilia comienza el Sábado Santo después del ocaso, cuando la Fogata Pascual es bendecida, simbolizando la radianza del Cristo Resucitado disipando las tinieblas del pecado y de la muerte. El Cirio Pascual es bendecido y encendido. Este Cirio Pascual será usado durante el Tiempo Pascual, permaneciendo en el santuario de la iglesia o cerca del ambón o facistol, y durante el año próximo en bautizos y funerales, recordándonos a todos que Cristo es “luz y vida”.

Quienes están entrando en comunión plena con la Iglesia reciben los Sacramentos de Iniciación en la Vigilia de la Pascua y nosotros, como la comunidad de creyentes, participamos en esta iniciación mediante la renovación de nuestras promesas bautismales. Volvemos a comprometernos con Cristo, rechazando nuevamente el pecado y aceptando la libertad que se deriva de vivir como hijos de Dios. Oramos y le damos la bienvenida a los recién



iniciados mientras ellos reciben el Santo Crisma y “comparten la emanación del Espíritu Santo” en la Confirmación. La vestimenta blanca dada a los recién iniciados (y a nosotros en nuestro Bautismo) representa la imperecedera victoria de Cristo sobre la muerte.

REFLEXIÓN SOBRE LA RESURRECCIÓN:

Durante el Santo Tiempo de la Pascua, cada vez que noten el color blanco (una vela blanca o una flor blanca), deténganse por un momento y ¡den gracias por nuestra salvación por medio de la Resurrección de Cristo!

ACTIVIDAD DE ALELUYA: Propaguen la alegría de la Pascua dando una fiesta para familiares y amigos o para miembros de su parroquia. ¿Quiénes no los han visto últimamente? ¿Quiénes necesitan que la Pascua los animen?

Extiendan la Alegría Durante los Domingos de Pascua

Cada Domingo de Pascua sigue celebrando el Misterio Pascual. ¡La Resurrección de Cristo y Su victoria sobre la muerte son tan maravillosos y están tan llenos de misterio e importancia, que toma muchos días, muchas celebraciones para develarlos! Noten cómo, durante el tiempo de la Pascua, cada liturgia está llena de una música especial llena de alegría, provee un lugar especial para los recién bautizados y confirmados, incorpora un rito de aspersión cada Domingo, y lecturas del leccionario que siguen relatando las apariciones Pascuales, y celebra todos los Sacramentos de Iniciación (Primera Comunión, Confirmación, bautizos de bebés). Mantener un ambiente Pascual total (símbolos, flores, etc.) durante los cincuenta días ayuda a que nos adentremos más profundamente en el misterio de nuestra fe cada año.